



Quizz empreinte écologique

Un petit questionnaire pour évaluer la durabilité de votre alimentation...

1) Pour vous, manger c'est :

- a) un moment agréable à partager en famille ou entre amis.
- b) une nécessité.
- c) une obligation, vite accomplie et ennuyeuse.

2) Chez vous les plats que vous mangez sont :

- a) cuisinés à la maison, pour moi c'est un plaisir de cuisiner.
- b) parfois cuisinés, parfois achetés tout prêts quand je n'ai pas le temps.
- c) achetés déjà préparés, pour moi cuisiner est une corvée.

3) Lorsque vous faites vos courses, vous achetez surtout :

- a) des produits frais.
- b) des conserves.
- c) des surgelés

4) Concernant les produits frais (fruits, légumes, œufs, viandes), vous achetez surtout :

- a) directement au producteur.
- b) au marché.
- c) au supermarché.

5) Vos achats sont essentiellement :

- a) des produits bio, locaux.
- b) des produits artisanaux (non labellisés bio).
- c) ce que j'ai envie, peu importe le mode de production et la provenance.

6) Mangez-vous des fruits de saison ?

- a) Toujours.
- b) Souvent.
- c) Je ne connais pas la saisonnalité des produits.

7) Êtes-vous attentif à l'étiquette et à la composition des produits que vous consommez ?

- a) Toujours.
- b) Souvent.
- c) Ça m'est égal.

8) À quelle fréquence mangez-vous dans les fast-foods ?

- a) Jamais.
- b) De temps en temps.
- c) Plusieurs fois par mois.

9) À quelle fréquence mangez-vous de la viande ?

- a) Jamais.
- b) Plusieurs fois par semaine.
- c) Tous les jours.

10) Quel menu préférez-vous ?

- a) Salade composée (salade, carotte, œufs de la ferme, roquefort de la ferme, noix du jardin), eau du robinet.
- b) Poulet, riz, haricot vert, jus d'ananas.
- c) Steak, frites, coca.

11) Achetez-vous des produits labellisés (bio, équitable) ?

- a) oui, je fais très attention à la qualité des produits que je consomme.
- b) Ça m'arrive mais c'est pas ma priorité.
- c) Non, je consacre mon argent à d'autres dépenses.

12) Lorsque vous cuisinez des pâtes :

- a) j'utilise toujours un couvercle et je fais attention à la taille de ma casserole.
- b) ça m'arrive d'y penser mais pas systématiquement.
- c) je ne mets jamais de couvercle.

13) Je dois faire la vaisselle à la main :

- a) j'utilise le moins d'eau possible.
- b) je laisse couler l'eau.
- c) je jette assiettes et couverts en plastique.

14) Je trie mes déchets et je les dépose dans les conteneurs adaptés :

- a) oui toujours et pour tous mes déchets.
- b) uniquement pour le verre.
- c) jamais, je ne vois pas l'intérêt d'un tel effort.



Comptez vos points :
a = 1 point
b = 2 points
c = 3 points

Jusqu'à 18 points :
Vous êtes véritablement engagé dans une démarche de développement durable, soucieux de votre environnement et de la qualité sociale et nutritionnelle de votre alimentation. Sensibilisez votre entourage !

De 19 à 28 points :
C'est bien... mais vous pouvez encore faire mieux ! Si tout le monde vivait comme vous, il faudrait quand même trois planètes pour subvenir à nos besoins. Nous émettons en moyenne 8,5 tonnes d'équivalent CO2 par an alors qu'il faudrait en émettre que 2... ! Allez au travail !

Plus de 29 points :
Avec un résultat pareil, c'est sûr vous ne pensez pas que votre mode de vie pouvait avoir un impact écologique et social sur la planète !
Si tout le monde vivait comme vous, il faudrait sept planètes pour subvenir aux besoins de l'humanité... ! Nous vivons tous sur une seule planète, donc pensez aux générations futures, prenez de bonnes résolutions et refaites ce test !